



PROJETO DE EXTENSÃO INTEGRADO

CONSCIENTIZAÇÃO BUCAL INFANTIL



Nome dos Alunos: Daiane Perez dos Reis, Guilherme da Silva Ribeiro, Késily Aparecida Zenni, Matheus Caetano Martins, Paulo Cesar Kuskoski, Pedro Henrique Cordeiro Santana, Victor Gabriel de Paula Bon Ami e Wictor Vidarenko da Silva.

Orientador: Larissa Queiroz

Guarantã do Norte-MT

2023



CONSCIENTIZAÇÃO BUCAL INFANTIL

Trabalho apresentado como requisito para obtenção de nota avaliativa na disciplina de Projeto de Extensão Integrado do 3 semestre de odontologia, sob orientação da professora Larissa Queiroz.

Guarantã do Norte-MT
2023

SUMÁRIO

Sumário

1	INTRODUÇÃO.....	4
1.1	Objetivo.....	5
1.2	Justificativa	6
1.3	Metodologia	7
2	DESENVOLVIMENTO	8
3	<i>RESULTADOS</i>	9
4	CONCLUSÃO.....	9
5	REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.....	9

1 INTRODUÇÃO

O projeto tem como objetivo melhorar a saúde bucal de crianças em creches públicas por meio da orientação alimentar como forma de prevenir a cárie dentária.

A cárie dentária é causada pela desmineralização do esmalte e da dentina dos dentes, e pode ser prevenida com uma alimentação adequada e a ingestão de água. A alimentação inadequada é um dos principais fatores que contribuem para o desenvolvimento da cárie.

A placa bacteriana é um fator etiológico da cárie dentária e precisa ser removida com instrumentos de limpeza, como a escova e o fio dental. É importante orientar as crianças sobre como proceder no processo de escovação e a higiene e armazenamento adequados dos instrumentos de limpeza.

É necessário conscientizar os pais e familiares sobre a importância da educação e prevenção da cárie, evitando a contaminação da criança pelo uso de utensílios compartilhados e o hábito de dar selinhos na criança como forma de carinho.

A associação dos hábitos bucais com o âmbito escolar é importante para a promoção de saúde e intervenções coletivas. Com a ampliação da carga horária nas escolas, é essencial levar esse conhecimento aos educadores e alunos para que práticas saudáveis sejam adotadas e a higienização bucal seja realizada regularmente.

O projeto tem como objetivo capacitar os professores e funcionários sobre o assunto e promover atividades lúdicas para incentivar a ingestão de água e a higiene bucal adequada. A prevenção da cárie é fundamental para a saúde bucal e geral das crianças e adolescentes.

1.1 Objetivo

O objetivo do projeto é conscientizar as crianças sobre a importância da higiene bucal para a saúde geral do corpo. A higiene bucal adequada ajuda a prevenir cáries, gengivite, mau hálito e outras doenças dentárias que podem afetar não só a boca, mas também outras partes do corpo.

Ao educar as crianças sobre a importância da escovação dos dentes e da utilização do fio dental, estamos ajudando a formar hábitos de higiene bucal que irão durar a vida toda. Além disso, estamos incentivando as crianças a terem uma alimentação saudável, limitando o consumo de açúcar e alimentos processados, que podem causar danos aos dentes.

É importante que as crianças entendam que a higiene bucal não é apenas uma questão estética, mas também uma questão de saúde. Ao educá-las sobre isso, estamos ajudando a construir uma sociedade mais saudável e consciente. Portanto, o objetivo do projeto é ensinar às crianças a importância da higiene bucal e motivá-las a cuidar de seus dentes e gengivas, desde cedo, para um sorriso saudável e bonito.

1.2 Justificativa

A conscientização das crianças para a higiene bucal é um tema muito importante, já que a falta de cuidados com a saúde bucal pode causar diversos problemas, como cáries, gengivite, mau hálito e até mesmo a perda dos dentes. Além disso, a má higiene bucal pode contribuir para o desenvolvimento de outras doenças, como problemas cardíacos e respiratórios.

Por isso, é essencial que as crianças aprendam desde cedo a importância da escovação diária, do uso do fio dental e do enxaguante bucal. Além disso, é necessário que elas entendam a importância de ter uma alimentação saudável e de visitar regularmente o dentista.

Infelizmente, muitas crianças ainda não têm acesso a essas informações e acabam desenvolvendo problemas dentários desde cedo, o que pode afetar não apenas a saúde bucal, mas também a autoestima e a qualidade de vida.

Dessa forma, o projeto de conscientização das crianças para a higiene bucal tem como justificativa principal a promoção da saúde e prevenção de doenças bucais, contribuindo para

que as crianças tenham uma vida mais saudável e feliz. Além disso, ao ensinar as crianças a cuidar da saúde bucal desde cedo, também estamos criando adultos mais conscientes e responsáveis com a própria saúde.

1.3 Metodologia

O projeto visa conscientizar as crianças sobre a importância da higiene bucal desde cedo, para que elas possam desenvolver hábitos saudáveis e prevenir futuros problemas dentários. O tipo de projeto é educativo e preventivo, com o objetivo de fornecer informações e ensinar técnicas adequadas de escovação.

Os dados obtidos através da coordenação da creche Irmã Dulce de Peixoto de Azevedo indicam que o projeto irá atender um total de 25 crianças na sala de creche específica.

A população do estudo será a amostra, uma vez que o objetivo é atingir todas as crianças da creche. A forma de coleta de dados será através de oficinas educativas, nas quais serão abordados temas como a importância da escovação, a técnica adequada de escovação, a frequência de escovação e o uso do fio dental. Serão realizadas atividades práticas para que as crianças possam aprender de forma lúdica e interativa.

Os dados obtidos serão analisados qualitativamente, levando em consideração a participação das crianças nas atividades propostas e a mudança de comportamento observada em relação à higiene bucal. Serão realizadas avaliações após as atividades para verificar se houve melhora na técnica de escovação e na frequência de escovação.

As limitações da pesquisa estão relacionadas ao fato de que se trata de um projeto que envolve crianças, o que pode dificultar a avaliação dos resultados. Além disso, é possível que as

crianças não consigam manter os hábitos aprendidos devido à falta de incentivo em casa. No entanto, acredita-se que, ao fornecer informações e ensinar técnicas adequadas de escovação, será possível promover mudanças positivas nos hábitos de higiene bucal das crianças.

2 DESENVOLVIMENTO (REFERENCIAL TEÓRICO)

O projeto de conscientização das crianças para a higiene bucal tem como base teórica a importância da saúde bucal na infância. Diversos estudos comprovam que a higiene bucal inadequada pode causar uma série de problemas, desde cáries até doenças periodontais, que podem afetar a saúde geral das crianças.

O desenvolvimento de hábitos saudáveis de higiene bucal deve começar desde cedo, com a orientação dos pais e responsáveis e, posteriormente, na escola. É importante que as crianças aprendam desde cedo a importância da escovação diária, do uso do fio dental e da alimentação equilibrada para a saúde bucal.

A escola tem um papel fundamental nessa conscientização, já que as crianças passam boa parte do tempo na instituição de ensino. O ensino sobre higiene bucal pode ser feito de forma lúdica e interativa, com atividades que estimulem o aprendizado e a prática dos hábitos saudáveis.

Diversos estudos mostram que o uso de tecnologias educacionais, como jogos, vídeos e aplicativos, podem ser eficazes na promoção da saúde bucal na infância. Além disso, a parceria com profissionais da área de odontologia pode enriquecer o projeto, trazendo informações atualizadas e esclarecimentos sobre mitos e verdades relacionados à saúde bucal.

Portanto, o referencial teórico do projeto de conscientização das crianças para a higiene bucal se baseia na importância da saúde bucal na infância, na necessidade de desenvolver hábitos

saudáveis desde cedo e na importância da escola e dos profissionais da odontologia nesse processo.

3 RESULTADOS

Após a visita à creche no dia 18/05/2023, onde realizamos uma pequena palestra, demonstrações práticas e distribuimos as escovas de dentes personalizadas, observamos resultados promissores no cuidado com a higiene bucal das crianças. Ficamos felizes em constatar o entusiasmo e a participação ativa de cada criança durante as atividades, mostrando um interesse genuíno em aprender e aplicar os conhecimentos adquiridos.

A criação do painel, onde cada criança colocou sua escova no lugar correspondente ao seu nome, foi uma estratégia eficaz para promover o senso de responsabilidade e organização. Essa ação também facilitou a identificação de cada escova individualmente, evitando confusões.

Com base no sucesso dessa primeira visita, estamos comprometidos em dar continuidade ao trabalho de higiene bucal infantil na creche. A partir de agora, faremos visitas regulares uma vez por semana, para reforçar os ensinamentos e incentivar a prática correta da escovação dental.

Durante as visitas semanais, continuaremos a oferecer palestras educativas, recursos visuais e demonstrações práticas para ensinar e reforçar os cuidados adequados com os dentes. Também dedicaremos tempo para responder a perguntas e esclarecer dúvidas das crianças, promovendo uma interação rica e educativa.

Além disso, acompanharemos o progresso individual de cada criança, fornecendo orientações personalizadas e incentivando a adoção de hábitos saudáveis de higiene bucal. Acreditamos que a repetição consistente dessas práticas será fundamental para a consolidação dos conhecimentos e o desenvolvimento de uma rotina diária de escovação após as refeições.

Nossa expectativa é de que, ao longo do tempo, o trabalho de higiene bucal infantil na creche resulte em benefícios significativos, como a prevenção de cáries e doenças bucais, promovendo sorrisos saudáveis e hábitos de vida saudáveis entre as crianças.

Estamos empolgados em continuar essa parceria com a creche e em contribuir para a saúde bucal das crianças. Juntos, podemos garantir que elas tenham um futuro com dentes fortes e um sorriso radiante.

No dia 25 de maio, fizemos nossa segunda visita à creche. Iniciamos com perguntas simples e, em seguida, acompanhamos grupos de três crianças para verificar a correta escovação dos dentes. Algumas crianças encontraram dificuldades, então as ajudamos a realizar a escovação adequada. Observamos cáries em algumas delas, inclusive em uma que se esforçava para escovar corretamente. Ao final, retornamos à sala, onde todos estavam se divertindo com nossas visitas. Para encerrar, fizemos um balão de luva, proporcionando um momento alegre e lúdico. Estamos ansiosos para continuar auxiliando e alegrando essas crianças em suas jornadas escolares.

4 CONCLUSÃO

O projeto de escovação após as refeições na creche está em andamento e tem sido bem-sucedido até o momento. O grupo de estudantes conseguiu apresentar a ideia à diretora da creche, que aprovou o projeto e concordou em colaborar. Apesar de alguns contratemplos, como a entrega das escovas de dentes ser adiada, o grupo adaptou-se e decidiu começar o projeto em junho, junto com a entrega das escovas.

Ao longo das visitas semanais à creche, o grupo tem realizado palestras educativas sobre escovação correta dos dentes, utilizando recursos visuais e técnicas lúdicas para ensinar as crianças de forma interativa. Além disso, eles têm orientado individualmente cada criança durante a escovação, enfatizando a importância da higiene bucal e promovendo a prática adequada.

O grupo também implementou uma ação para incentivar a responsabilidade individual das crianças, criando um painel onde cada criança coloca sua própria escova de dentes, promovendo o senso de propriedade e organização.

Durante a segunda visita à creche, o grupo observou que algumas crianças ainda enfrentam dificuldades na escovação correta e encontraram crianças com cáries nos dentes, o que ressaltou a importância contínua do projeto.

Apesar dos desafios, o grupo está satisfeito em poder contribuir para a conscientização sobre a importância da higiene bucal e saúde oral nas vidas das crianças da creche. Eles estão ansiosos para continuar ajudando e alegrando as crianças em suas visitas futuras, proporcionando momentos de aprendizado, cuidado e diversão.

Em resumo, o projeto de escovação após as refeições na creche tem sido bem recebido, promovendo a conscientização sobre a importância da higiene bucal e incentivando hábitos saudáveis entre as crianças. O grupo de estudantes demonstra comprometimento e entusiasmo em seu papel de educadores e espera continuar impactando positivamente a vida dessas crianças ao longo do projeto.

5 REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

As referências bibliográficas utilizadas para embasar o projeto de conscientização das crianças para a higiene bucal foram:

1. American Dental Association. (2019). MouthHealthy Kids. Disponível em: <https://www.mouthhealthy.org/en/kids>.
2. Brasil, Ministério da Saúde. (2009). Projeto SB Brasil 2010: Pesquisa Nacional de Saúde Bucal. Brasília, DF.

3. Gomes, A. M., & Pinheiro, I. V. (2017). Conhecimento das mães sobre higiene bucal infantil. *Journal of Oral Health and Dental Management*, 16(2), 59-63.
4. Queluz, D. P., Oliveira, L. B., & Abreu, M. H. (2017). Avaliação do conhecimento sobre higiene bucal em escolares de uma cidade no interior do Ceará. *Revista Brasileira de Promoção da Saúde*, 30(2), 215-222.
5. World Health Organization. (2018). Oral health. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/oral-health>.

Essas referências forneceram informações sobre a importância da higiene bucal desde a infância, a necessidade de conscientização dos pais e cuidadores sobre a importância da escovação e fio dental, a prevalência de cáries e outras doenças bucais entre crianças e adolescentes, entre outros temas relevantes. A partir dessas informações, foi possível embasar o projeto de conscientização das crianças para a higiene bucal de forma efetiva e embasada cientificamente.