



UNIÃO DAS FACULDADES DE MATO GROSSO
CURSO SUPERIOR EM ODONTOLOGIA – 8º SEMESTRE

**A IMPORTÂNCIA DO ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO EM PACIENTES
DURANTE O PERÍODO GESTACIONAL**

GUARANTÃ DO NORTE – MT

2023

**A IMPORTÂNCIA DO ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO EM PACIENTES
DURANTE O PERÍODO GESTACIONAL**

Disciplina: Projeto de extensão integrado II

Docente: (A) Doany Moura

Discentes: Ana Caroline Menegazzo

Andrielly Luiza Alves Pereira

Áurea Beatriz Querino dos Santos

Derik willian de Sousa Costa

Dieferson ataides

Endrio da Silva

Evelyn Cristieli De Melo Da Silva

Everson Fabiano Wittes

Gleisson Henrique Cabral de Souza

Jheniffer Simioni

Juliana da Silva de Araújo

Maisa dos Santos

Mariana Ribas Landim

Mariana Stefanne da mata vanni

Priscila Alves de Araújo

Ramires Conceição dos Santos Ciriano Goulart

Stefany Ribeiro Rodrigues

Urias Moreira Alves Júnior

Victória Brasil Sene Viviane Brito de Souza

Vitória Maria da Conceição Santos

Volnei Luiz Barbosa Schaffer

Wendiny Gabrielle Sousa Abreu

Willian Helmann de Borba

Sumário

| | |
|---|----|
| 1. INTRODUÇÃO | 4 |
| 2. METODOLOGIA | 5 |
| 3. OBJETIVO | 6 |
| 4. JUSTIFICATIVA | 7 |
| 5. CIRURGIÃO DENTISTA NO PRÉ-NATAL | 8 |
| 6 CLASSIFICAÇÕES DOENÇAS GESTACIONAIS | 9 |
| 6.1 Gengivite Gestacional: | 9 |
| 6.2 Xerostomia (Boca Seca):..... | 9 |
| 6.3 Aumento do Risco de Cáries: | 10 |
| 6.4 Granuloma Gravídico: | 10 |
| 6.5 Erosão do Esmalte: | 11 |
| 6.6 Agravamento de Problemas Dentários Pré-existentes: | 11 |
| 6.7 Diabetes gestacional: | 11 |
| 7 PESQUISA NAS UNIDADE DE ESTRATÉGIA DA SAÚDE DA FAMÍLIA | 13 |
| 8. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO | 15 |
| 9. RESULTADOS | 17 |
| 10 CONCLUSÃO | 18 |
| REFERÊNCIAS | 19 |

1. INTRODUÇÃO

A gravidez é um cenário fisiológico, no qual ocorrem diversas alterações naturais que podem ter efeitos significativos na saúde bucal. Logo, se faz necessário que os profissionais da área da saúde tenham um conhecimento específico para fornecer uma assistência humanizada e integral para esse momento único, onde a mulher se torna a multiplicadora dentro do núcleo familiar. Portanto, é imprescindível que a educação em saúde seja enfatizada e que haja uma promoção em saúde visando a vida da futura mamãe e a do bebê.

Segundo o Ministério da Saúde ao iniciar o pré-natal a gestante deve ser orientada e encaminhada para uma consulta com o cirurgião dentista. (Ministério da Saúde, 2004). Nessa consulta deve ser de grande importância as orientações sobre as possíveis alterações bucais no período gestacional, cuidados com hábitos alimentares e de higiene, bem como explicar quais as medidas devem ser tomadas e quais procedimentos podem ser feitos, ressaltando que o primeiro trimestre é o menos adequado para tais procedimentos.

A interconexão entre a saúde oral e a saúde geral é ainda mais enfatizada quando consideramos que complicações periodontais podem estar associadas a resultados adversos na gravidez, como parto prematuro e baixo peso ao nascer. A inflamação oral crônica pode desencadear respostas inflamatórias sistêmicas que, por sua vez, podem influenciar o processo de parto. Portanto, o cuidado odontológico durante a gestação não é apenas uma questão de saúde bucal, mas também um fator que pode afetar o desfecho da gestação.

Neste contexto, compreender a importância do atendimento odontológico durante a gestação é essencial para promover a saúde materna e fetal de maneira holística. Com base nisso, este trabalho busca explorar as considerações mais relevantes para o atendimento odontológico durante esta fase, destacando os mitos e crenças populares, a segurança dos procedimentos, melhorias práticas e as implicações para a saúde de mãe e do bebê. Portanto, busca fornecer um panorama abrangente da

relevância desse cuidado específico e informativo para garantir uma saúde oral e geral durante esse período crucial da vida de uma mulher.

2. METODOLOGIA

Trata-se de uma pesquisa descritiva, exploratória e de abordagem qualitativa, baseada no atendimento a gestante nas unidades de saúde dos municípios de Guarantã do Norte, Matupá e Peixoto de Azevedo. O estudo se desenvolveu entre os meses de agosto e setembro de 2023.

O presente estudo teve como objetivo coletar, analisar e transmitir informações relevantes acerca do atendimento odontológico voltado para pacientes gestantes. Como questão norteadora para o desenvolvimento deste trabalho, elegeu-se a seguinte indagação: Quais doenças podem acometer a gestante e qual a relevância da atuação do Cirurgião-Dentista durante o período gestacional?

Para a sua construção, foram consultadas as bases de dados Google Acadêmico e Pub-Med, usando como critério de seleção trabalhos publicados entre os anos de 2019 a 2023, onde como descritores utilizados foram: pré-natal odontológico, odontologia na gestação e gestação e cavidade oral.

Para a pesquisa de campo, foram feitas publicações por meio das redes sociais tais como: Instagram, WhatsApp e Facebook com publicações interativas. Também foram feitos acompanhamentos durante os atendimentos odontológicos das unidades de Estratégia da Saúde da Família (ESF) das cidades de Guarantã do Norte, Matupá e Peixoto de Azevedo.

3. OBJETIVO

O objetivo deste trabalho é evidenciar a necessidade de um pré-natal completo no qual ocorra uma anamnese detalhada, com orientações sobre a necessidade de um planejamento de tratamento odontológico adequado. Além de realizar buscas virtuais nas seguintes bases de dados por meio de questionários e publicações informativas e interativas.

4. JUSTIFICATIVA

A referente pesquisa se justifica com base na necessidade de maiores informações sobre o acompanhamento odontológico durante o período gestacional. As evidências concluem que durante a gravidez, as alterações hormonais, combinadas com outros fatores podem influenciar negativamente a saúde periodontal da mulher devido as deficiências nutricionais e alto níveis de progesterona, bem como, presença de placa bacteriana e imunodepressão.

5. CIRURGIÃO DENTISTA NO PRÉ-NATAL

A promoção da saúde faz parte da responsabilidade de todos os profissionais de saúde bucal, especialmente dos cirurgiões-dentistas da Estratégia Saúde da Família, sendo necessário coordenar ações coletivas de promoção e prevenção da saúde bucal, capacitar grupos de saúde da família para atividades de educação e prevenção em saúde bucal, realizar exames clínicos para conhecer as realidades epidemiológicas da saúde bucal na comunidade (Ministério da Saúde, 2004).

Estudos relatam que grávidas com doenças periodontais dispõem de um maior risco de apresentar partos prematuros e nascimentos de bebês de baixo peso. Sendo este problema reduzido com um correto acompanhamento por um cirurgião-dentista durante o período gestacional (AZEVEDO et al., 2021; SILVA et al., 2020).

A Constituição Federal de 1988 dita:

“A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação (Constituição Federal, 1988, Art. 196)”.

É importante manter uma higiene oral rigorosa, incluindo escovação regular, uso do fio dental e visitas ao dentista para prevenir e tratar as possíveis alterações bucais durante a gravidez. Informar o dentista sobre a gravidez é fundamental para que eles possam adaptar o tratamento de acordo com as necessidades específicas da gestante.

6 CLASSIFICAÇÕES DOENÇAS GESTACIONAIS

Um dos fatores que eleva a possibilidade de partos prematuros, bebês de baixo peso ou mesmo complicações como pré-eclâmpsia durante a gestação é a presença de lesões bucais. Sendo assim, o pré-natal odontológico tem como objetivo evitar e resolver questões de saúde bucal que possam surgir ao longo desse período.

A gravidez causa uma série de alterações hormonais no corpo da mulher, que pode ter efeitos significativos na saúde bucal. Algumas das principais alterações bucais que podem ocorrer durante a gravidez incluem:

6.1 Gengivite Gestacional:

Devido ao aumento dos níveis hormonais, as gengivas podem ficar mais sensíveis e inflamadas, resultando em gengivite gestacional. Isso pode causar vermelhidão, inchaço e sangramento das gengivas ao escovar ou usar o fio dental.

Vale ressaltar que esta alteração não diz respeito necessariamente a má higiene e sim de alterações hormonais. Mas isso não dispensa importância de manter bons hábitos de higiene e consultas regulares ao dentista para tratamento adequado. Em alguns casos o dentista necessita realizar o procedimento de retirada da placa bacteriana e prescrição de creme dental apropriado em virtude do aumento na sensibilidade.

6.2 Xerostomia (Boca Seca):

A saliva tem um papel importante na neutralização de ácidos e na proteção contra cáries. Sendo assim, a xerostomia é uma reclamação frequente das gestantes e é ocasionada por mudanças hormonais que desencadeiam a uma diminuição na produção de saliva.

A xerostomia é então definida como um ressecamento temporário da cavidade bucal na gravidez que pode estar associado às alterações hormonais características do período (SBP, 2020, p. 8). Nesse caso é recomendado consumir água de forma frequente e fazer utilização de goma de mascar sem sacarose e contendo xilitol para aliviar o ressecamento.

Além do uso de saliva artificial (ŁYSIK, et al., 2019), sendo um líquido que reproduz a composição da saliva natural, possui propriedades lubrificantes fundamentais na proteção dos tecidos e no bom funcionamento do aparelho da fala, assim como na ingestão de alimentos.

6.3 Aumento do Risco de Cáries:

Durante a gravidez, as mulheres mudam frequentemente os seus hábitos alimentares e de higiene oral, provocando o acúmulo de placas bacterianas. (Reis et al., 2010). A cárie é uma doença multifatorial e de prevalência nas gestantes, seja em virtude da dificuldade de realizar a higiene bucal por conta dos enjoos durante a gestação ou mudanças nos hábitos alimentares, impulsionados por desejos de alimentos doces e uma possível diminuição na eficiência da higiene oral devido a náuseas, aumentando assim o risco de cáries.

6.4 Granuloma Gravídico:

O Granuloma Piogênico (PG) também conhecido como "tumor de grávida" é uma lesão benigna de natureza vascular que ocorre na pele e nas mucosas. Ele é mais frequentemente observado em regiões como a cabeça, o pescoço e as extremidades do corpo, sendo especialmente comum na gengiva marginal. É uma protuberância vermelha e inflamada que pode se formar na gengiva de algumas mulheres grávidas. Geralmente é inofensivo, mas pode causar desconforto. Sangramentos e úlceras são complicações comuns desse processo proliferativo. Histologicamente, é caracterizada

por uma camada de tecido conjuntivo frouxo ou denso, células inflamatórias, atividade mitótica vigorosa e proliferação capilar (SEKKELI et al., 2021).

6.5 Erosão do Esmalte:

A erosão dentária é definida como a perda de estrutura dentária devido a um processo químico de ataque ácido, sem interferência microbiana. Mudanças na dieta, náuseas e vômitos frequentes podem levar à erosão do esmalte dos dentes.

Gestantes tendem a sofrer com frequência episódios de vômitos, processo pelo qual o suco gástrico chega à cavidade oral e provoca danos ao esmalte devido sua alta acidez. Nessas situações é necessário a realização de uma higiene oral após o episódio a fim de neutralizar os ácidos, mas vale ressaltar que cada paciente deve ser tratado, ouvido e orientado de acordo com a necessidade de individualidade de cada gestante.

6.6 Agravamento de Problemas Dentários Pré-existentes:

Problemas dentários pré-existentes, como cáries não tratadas ou doença periodontal, podem se agravar durante a gravidez devido às mudanças hormonais e imunológicas. Logo, existe a necessidade de sempre manter os cuidados com a saúde bucal, de modo a evitar maiores complicações.

Qualquer problema prévio na mucosa oral pode desencadear maiores complicações, desde um parto prematuro até um o desenvolvimento de bebês com baixo peso e que necessitam nos primeiros dias de uma atenção diferenciada e mais atenta.

6.7 Diabetes gestacional:

O Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) é definido como um subtipo de diabetes mellitus detectado pela primeira vez na gravidez. É uma condição que afeta milhares

de mulheres em todo mundo. Suas complicações afetam tanto a mãe quanto o bebê e inclui alterações no metabolismo da glicose, patologias cardiovasculares, risco de parto prematuro, obesidade, doença periodontal, entre outras.

Mesmo sem ter a doença, as mulheres acabam correndo o risco de ter diabetes durante o período gestacional, a doença muitas vezes acaba desaparecendo após o nascimento do bebê, no entanto o cuidado durante a gestação deve ser redobrado. Na odontologia, o acompanhamento com o profissional cirurgião dentista, é de extrema importância tendo em vista a atuação dos distúrbios generalizados atuando na cavidade oral.

7 PESQUISA NAS UNIDADE DE ESTRATÉGIA DA SAÚDE DA FAMÍLIA

UBS 13 de maio- Guarantã do Norte

Quantidade de gestantes: 52 gestantes, dessas um total de 100% realizam regularmente o acompanhamento com cirurgião dentista.

No dia 30/08, alguns alunos acompanharam a Dra. Itazuzi Machado nos atendimentos. Realizaram acompanhamento de 4 atendimentos de gestantes que foram para a unidade para realização de consulta de rotina ou por queixas de dor no dente.

Durante os atendimentos foram realizados os seguintes procedimentos: Profilaxia, raspagem, bochechos com flúor, abertura coronária e a distribuição da cartilha Odontológica, além do preenchimento de uma ficha de anamnese que fica uma com a dentista e outra com a paciente, na qual consta perguntas sobre tratamento médico, medicamento utilizados, possíveis alergias ou patologias prévias.

UBS Central Matupá (atende gestantes do bairro Centro e Regional)

Pesquisa realizada dia 31/08 com um total estimado de 70 gestantes moradoras dos dois bairros citados (centro e regional). Porém destas somente 71,4% (50) realizam o acompanhamento odontológico.

Principais problemas

Os principais problemas evidenciados foram periodontite e cárie, cujo tratamento realizado foi limpeza, com raspagem manual e orientação sobre cuidados

com a higiene bucal em casa. Nesta data não constava nenhuma gestante agendada para tratamento odontológico.

UBS 4 – Centro Antigo Peixoto de Azevedo

O número de gestantes atendidas mensalmente nesta unidade é cerca de 13, tendo dessas um total de 100% realizado ao menos a 1º consulta odontológica obrigatória na gravidez. As principais queixas apresentadas foram cáries, dor e sangramento gengival.

Qual o protocolo seguir no atendimento?

A enfermeira durante a consulta de abertura de pré-natal já realiza orientações sobre a necessidade de acompanhamento odontológico, encaminhando, portanto, logo na sequência para uma avaliação onde o dentista realiza uma anamnese e odontograma, indicando o plano de tratamento caso haja a necessidade de algum procedimento a ser feito. Os agendamentos seguem uma rotina da unidade, porém existe um alto percentual de faltas, geralmente por desinteresse e/ou medo de fazerem os procedimentos durante o período gestacional.

8. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

| Ação/Atividades: | Local: | Data da realização |
|--|---------------------------|--------------------|
| Primeira reunião do grupo para debater sobre os temas propostos pela professora, decidimos através de votação o tema: Diabetes gestacional. | Guarantã do Norte - MT | 03/08/2023 |
| Definição final do tema: “A Importância do Atendimento Odontológico em Pacientes Durante o Período Gestacional”. Iniciação das escritas do pré-projeto junto com a leitura e escolha dos artigos utilizados como referência. Divisão de tarefas para termos um desempenho satisfatório quanto a execução do projeto. | Guarantã do Norte -MT | 10/08/2023 |
| Escrita da introdução e metodologia do projeto. | Guarantã do Norte -MT | 17/08/2023 |
| Escrita do objetivo, justificativa e desenvolvimento do pré-projeto. Decidimos fazer visitas na Unidade Básica de saúde (UBS), nas cidades de Guarantã do Norte, Matupá e Peixoto de Azevedo. Com intuito de conscientizar as gestantes sobre o tratamento odontológico durante o período gestacional. | Guarantã do Norte -MT | 24/08/2023 |
| Acompanhamento da rotina de atendimentos na unidade de saúde do bairro 13 de maio. Conscientizando as gestantes com mitos e verdades sobre o tratamento odontológico na grávidas, entregar de folhetos informativos e coletas de dados das gestantes. | Guarantã do norte- MT | 30/08/2023 |
| Acompanhamento da rotina de atendimentos na unidade de saúde do bairro centro. | Matupá-MT | 31/08/2023 |

| | | |
|--|---------------------------|-------------------------------|
| Conscientizando as gestantes com mitos e verdades sobre o tratamento odontológico na gravides, entregar de folhetos informativos e coletas de dados das gestantes. | | |
| Entrega do pré-projeto | Guarantã do Norte -MT | 31/08/2023 |
| Visita na unidade de saúde de Peixoto de Azevedo. Conscientizando as gestantes com mitos e verdades sobre o tratamento odontológico na gravides, entregar de folhetos informativos e coletas de dados das gestantes. | Peixoto de Azevedo -MT | 12/09/2023 |
| Acompanhamento da rotina de atendimentos na unidade de saúde do bairro Jardim das Flores e Cidade Alta. | Matupá-MT | 13/09/2023 |
| Entregar Final do Trabalho | Guarantã do Norte -MT | 14/09/2023 |
| Elaboração do Banner | Guarantã do Norte -MT | 21/09/2023 À 28/09/2023 |
| Apresentação do banner | Guarantã do Norte -MT | 05/10/2023 |
| Elaboração do projeto final em sala | Guarantã do Norte -MT | 19/10/2023 |
| Entrega do projeto final | Guarantã do Norte -MT | 26/10/2023 |

9. RESULTADOS

Nem todas as gestantes da unidade realizam regularmente o acompanhamento com o dentista, seja por falta de conhecimento, por muito medo dos procedimentos ou pelo fator de achar que podem prejudicar o bebê. A distribuição da cartilha Odontológica tem sido uma alternativa para fornecer conhecimento para as pacientes, além de fornecer para o cirurgião dentista acesso a todas as informações do paciente.

O mito por traz da anestesia e demais procedimentos dentários tem feito com que muitas gestantes deixem de realizar o acompanhamento adequado, o que em casos mais extremos e complicados pode acarretar danos ao bebê. A unidade básica de saúde deve fornecer atendimento multidisciplinar de modo que elas sejam assistidas pelo médico, enfermeiro, dentista e agentes comunitários, todos desempenham papel fundamental, seja na busca ativa, nos orientativos, nos tratamentos e integração dessas futuras mães.

A melhoria e ampliação desse cuidado depende do rompimento dessas barreiras culturais. Sendo assim, é de extrema importante incluir este grupo populacional nas campanhas de promoção e educação em saúde, bem como, prestar todo o atendimento clínico odontológico necessário. Contudo para que este cuidado de fato se perpetue é de extrema importância que o cirurgião dentista esteja preparado e tenha conhecimento e tranquilidade na prestação desse atendimento de modo a transmitir segurança e confiança as suas pacientes.

10 CONCLUSÃO

A assistência odontológica às gestantes permanece incerta, no entanto é necessário garantir a universalidade, a igualdade e a integralidade das atividades de saúde bucal preconizadas pelos ideais do SUS. Vários fatores dificultam o acesso aos serviços odontológicos, entre eles, estão os mitos, tabus e costumes que permeiam a cultura da população, a falta de informações sobre os profissionais cirurgiões dentistas e gestantes, a falta de processos de trabalho da ESF que garantam o atendimento integral e o desinteresse pela odontologia. Há uma série de fatores que atrapalham a promoção de saúde para parte das gestantes, desde o desconhecimento sobre a existência de serviços gratuitos, jornada de trabalho sem acesso aos serviços públicos prestados, ansiedade, medo, a dificuldade de agendamento, etc.

A Constituição Federal de 1988 dita:

A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação (Constituição Federal, 1988, Art. 196).

A importância e a atenção com a saúde bucal da gestante, não deve ser dispensada, durante os cuidados pré-natais, procurando sempre um profissional que tenha conhecimento e condutas para um atendimento odontológico de segurança.

REFERÊNCIAS

AZEVEDO, A. R., et al. **Importância do Pré -Natal Odontológico na prevenção de parto prematuro e bebês de baixo peso:** Uma revisão integrativa. BJHR, Brazilian Journal of Health Review. Maranhão, v.4, n.2, p.8566-8576,2021. DOI:10.34119/bjhrv4n2-373. Disponível em: <https://www.brazilianjournals.com/index.php/BJHR/article/view/28318/22412%20.%20>. Acesso em 31 ago. 2023.

BOTELHO, D. L. L.; LIMA, V. G. A.; BARROS, M. M. A. F.; ALMEIDA, J. R. de S. Odontologia e Gestação: a importância do pré-natal odontológico. SANARE – Revista de Políticas Públicas, [S. l.], v. 18, n. 2, 2020. Disponível em: <<https://sanare.emnuvens.com.br/sanare/article/view/1376>>. Acesso em: 30 de ago. 2023.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde(2004).Departamento de Atenção Básica. Coordenação Nacional de Saúde Bucal. Diretrizes da Política Nacional de Saúde Bucal.Ministério da Saúde.

Brasil. Constituição da República Federativa do Brasil (05 de outubro de 1988). Diário Oficial da União.

CASTRO, M. S. et al. **Análise da incidência de cárie dentária em gestantes, com e sem excesso de peso pré gestacional.** Ver odontol. Unesp. V. 48. N. especial, p. 82, 2019.

ŁYSIK, Dawid et al. **Artificial saliva:** challenges and future perspectives for the treatment of xerostomia. International journal of molecular sciences, v. 20, n. 13, p. 3199, 2019.

MIGUEL AJS, Ferreira HCR, Carli GCC, Martins F, Ribeiro RCL. **Importância do pré-natal odontológico para o diagnóstico de alterações bucais em gestantes.** Rev. Científica Multidisciplinar das Faculdades São José. 2019; 13(1):1-12.

NIELSEN, Marco Rangel Gomes. **Diabetes mellitus e a sua relação com doenças da cavidade oral: revisão narrativa.** 2021. Tese de Doutorado. Universidade Fernando Pessoa (Portugal).

REIS, D.M., Pitta, D.R., Ferreira, H.M.B, Jesus, M.C.P., Moraes, M.E.L., Soares, M.G.(2010).**Educação em saúde como estratégia de promoção de saúde bucal em gestantes.** Cien Saude Colet, 15(1), 269-276.

ŞEKKELI, M. Z., Hoşal, M. B., Öcal, E., Heper, A. (2021). **Conjunctival pyogenic granuloma during pregnancy.** Arquivos Brasileiros de Oftalmologia [online]. 84, (5), 490-493. DOI: <https://doi.org/10.5935/0004-2749.20210072>.