PROJETO DE EXTENSÃO INTEGRADO

ÇÃO PARENTAL: transtorno de ansiedade na adol

triz Vitória das Neves Tosatti; Fernanda Ioney Trage; Gisele Duarte Batista Santos; Ingrid Beatriz de Lima Fonc
Ione Blamires Sousa; Maria Ana Lucia Santos Silva; Marly Segunda Irineu Félix de Lima Foncêca
Professor(a) Orientador(a): Ana Carla dos Santos Moreira

RODUÇÃO

o desenvolvimento humano carregada
biológicas, psicológicas, sociais e
e ansiedade na adolescência podem
qualidade de vida dos jovens,
interpessoais, desempenho escolar e
des diárias. Os responsáveis podem
centes a lidar com a ansiedade,
nal e sustentando os adolescentes
ste suporte familiar, as discentes do 6º
gia da UNIFAMA, elaboraram projeto
onsáveis de adolescentes.

RESULTADOS E

O projeto de extensão “Promove
Enfrentando a Ansiedade" obtev
impactantes. Durante o encontro em g
experiências, aprendendo uns com o
mútuo. Estes relataram ter melhor co
sentindo-se capazes de identificar e
técnicas de enfrentamento, ensinada
consideradas úteis pelos participant
corroboram para um aumento na
desafios diários, tanto em relação a si
um ambiente saudável para seus fi
orientação aos pais, que lidam com
pais mais conscientes e resilientes, ca
da vida cotidiana e de criar um amb
acolhedor.