



UNIÃO DAS FACULDADES DE MATO GROSSO
FACULDADE UNIFAMA – NOVA MUTUM BACHARELADO
EM PSICOLOGIA

ANSIEDADE NA ADOLESCÊNCIA
ASPECTOS CAUSADORES DA ANSIEDADE NA ADOLESCÊNCIA

Docente:

Evanize Lemes Matos

NOVA MUTUM_MT

2022

**ANA PAULA NEPONOCENO
ANGELINA PACHEGA DE SOUZA
GRAZIELI CONRADO DA SILVA NARCISO
MARIA DO CARMO DE ROMA LOUREIRO
NATACHA GABRIELE ALVES DE ABREU
RAIANE SILVEIRA COSTA
RENATA OLIVEIRA DA SILVA**

**ANSIEADE NA ADOLESCENCIA
ASPECTOS CAUSADORES DA ANSIEDADE NA ADOLESCENCIA**

Pré Projeto de Intervenção Comunitária
apresentado à disciplina de Extensão de Pré
Projeto no Curso de Bacharelado em Psicologia
da Faculdade UNIFAMA.

NOVA MUTUM / MT

2022

1. INTRODUÇÃO

O projeto tem como intuito correlacionar a questão da ansiedade no período da adolescência com o olhar da psicologia. Para o Estatuto da Criança e do Adolescente- ECA, o período vai dos 12 aos 18 anos (BRASIL, 2007c), esse dado pode variar de acordo com Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística IBGE (BRASIL, 2007b) o período se dá dos 10 aos 20 anos. A adolescência é a transição do desenvolvimento da infância para a vida adulta envolvendo mudanças emocionais, sociais, cognitivas e físicas.

A Ansiedade é um mecanismo de adaptação humana que pode surgir através de alterações na rotina trazendo sensação de mal-estar, sentimento desagradável, podendo tornar-se patológica desencadeando transtorno de ansiedade generalizada (TAG), fobia social, Síndrome do pânico, transtorno obsessivo compulsivo (TOC) e estresse pós-traumático.

Os adolescentes passam grande parte de seu tempo em seu próprio mundo, amplamente separado do mundo dos adultos. O avanço tecnológico traz grandes desafios ao próprio autoconhecimento destes adolescentes, visto que os pais se tornam menos presentes, o que pode desencadear sinais e sintomas de ansiedade em virtude da falta de relacionamento parental.

Visto que o número de adolescentes que sofrem com ansiedade está se tornando cada vez maior, é imperativo orientar esta faixa etária sobre possíveis fatores que possam corroborar com a ansiedade.

O projeto proporcionará conhecimento amplo em relação ao tema trabalhado, pois trará uma bagagem de formação acadêmica bem como percepção de uma futura atuação profissional onde confrontará a teoria e a prática.

1.1 OBJETIVOS

1.1.1 Objetivo geral

Informar os adolescentes a respeito do transtorno de ansiedade seus fatores causadores, viabilizando a autopercepção para indicação de tratamento.

1.1.2 Objetivos Específicos

Delinear o assunto sobre o que é Ansiedade na adolescência;

Possibilitar a compreensão dos sintomas, físico, emocional e comportamental;

Orientar os fatores e formas de tratamento.

2. METODOLOGIA

Para a realização desse projeto, o grupo escolheu uma escola de ensino fundamental Virgílio Correia Filho, localizada na cidade de Nova Mutum - MT. Será apresentado aos alunos o tema sobre ansiedade na Adolescência, os tipos e causas mais comuns e como podem ser identificados, sintomas físicos e emocionais e também algumas dicas e técnicas de como podem ser trabalhados possibilitando maior compreensão.

Além disso serão realizadas dinâmicas como o depoimento de uma integrante do grupo que já vivenciou uma crise de ansiedade, para melhor compreensão passado de um relato verídico. Será apresentado ao final a dinâmica de uma caixa de perguntas e respostas no local.

2.1 PUBLICO ALVO

O Público alvo para realização desse projeto, serão alunos da turma do 9º ano da Escola Virgílio Correia.

3. CRONOGRAMA

1º Semestre de 2022

ETAPAS			1º SEMESTRE			
	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO
Revisão Bibliograficas	x	X	X	X	X	
Elaboração de Projeto	x	X	X			
Entrega do projeto			X			
Realização do projeto na comunidade			X	X		
Elaboração do Artigo				X	X	X
Entrega do artigo						X

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

FARÃO, Luisa Helena. FELIX, Patrícia Martins Magalhães. CORDEIRO, Rosiane Alves. MARINHO, *Nadia Fernanda Schimitt*. **FATORES CAUSADORES DA ANSIEDADE NA ADOLESCÊNCIA**. REVISTA DE TRABALHOS ACADÊMICOS – UNIVERSO BELO HORIZONTE, VOL. 1, 2021. Disponível em: <<https://revista.universo.edu.br>>. Acesso em: 12 de abril de 2022.

FERREIRA, Teresa Helena Shoen. FARIAS, Maria Aznar. SILVARES, Edwiges Ferreira de Matos. ARTIGO **ADOLESCÊNCIA ATRAVÉS DOS SÉCULOS**. Universidade Federal de São Paulo, 2010. Disponível em: <<https://www.scielo.br>> . Acesso em: 12 de abril de 2022.

OLIVEIRA, Camila Wolf de. Idealizadora do Projeto Terapia a Distância-**QUERIDA ANSIEDADE**. 2016. Disponível em: <<https://www.queridaansiedade.com.br>>. Acesso em: 12 de abril de 2022.