

A pressão sofrida por adolescentes na escolha da profissão

**Ana Danieli Ferreira de MORAIS¹; Ilderlane SALES da Silva²;
Ingridy Torneiro de Sousa BONFIM³; Isabela Maria
HENNRICHS⁴ e Jheny Michelle Santos BASTOS⁵.**

¹ a ⁵. Discentes do 3º Semestre do curso de Psicologia na Instituição União das Faculdades do Estado de Mato Grosso – Campus de Nova Mutum-MT (UNIFAMA). E-mail: isabelahennrichs8@gmail.com

Moacir AGULHÓ⁶

⁶.Docente do curso de Psicologia na Instituição União das Faculdades do Estado de Mato Grosso – Campus de Nova Mutum-MT (UNIFAMA). Psicólogo graduado pelo Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG), especialista em Neuropsicologia Clínica e Psicologia do Trânsito pela Faculdade EduCareMT. CRP-MT 18/02540. E-mail: agulhomoacir@gmail.com

INTRODUÇÃO

A adolescência é uma fase marcada por transformações que contribuem para a formação da identidade e para a definição de projetos de vida. Nesta fase, a escolha profissional representa um desafio importante, pois é influenciada por fatores individuais, familiares, sociais e institucionais. Torna-se fundamental compreender as influências externas nesse processo, destacando a importância da orientação vocacional para promover escolhas mais conscientes e alinhadas aos projetos de vida dos jovens.

OBJETIVO

Refletir sobre a pressão social que os jovens sofrem na escolha da profissão, incentivando o apoio familiar e institucional na adolescência, complexa fase de descobertas e mudanças; mostrar os desafios que o adolescente enfrenta em relação a escolha da profissão; explicar a importância da construção da identidade na adolescência; e analisar as causas da insegurança na adolescência em relação a carreira a ser seguida.

METODOLOGIA

As informações foram levantadas através de pesquisa bibliográfica, de natureza exploratória, e de uma breve roda de conversa com os alunos do 3º ano BN do E.M. da escola José Aparecido Ribeiro, a qual permitiu a eles a livre expressão de seus medos, expectativas futuras, ansiedade, vestibular, inseguranças e caminhos a trilhar após a escola; tendo como objetivo compreender a pressão sentida pelos jovens contemporâneos no processo de escolha da profissão. buscando identificar padrões, sentimentos, percepções e fatores que influenciam a escolha profissional; como pressão familiar e influência social.

RESULTADOS

Observou-se que a maioria dos estudantes se sente tranquila em relação à escolha profissional e conta com apoio da família, amigos e escola. Não foram identificados conflitos familiares relacionados às suas escolhas, embora tenham surgido dúvidas sobre a vida acadêmica e o futuro profissional. Os participantes demonstraram reconhecer seus interesses e habilidades, enquanto alguns ainda se mostraram indecisos quanto à profissão. O estudo reforça a importância de redes de apoio, orientação vocacional e suporte psicológico para auxiliar os adolescentes.



CONCLUSÃO

A escolha profissional na adolescência é influenciada por diversos fatores, considerando mercado de trabalho, habilidades e identidade. A pressão decorrente de expectativas externas pode gerar insegurança, ansiedade e dificuldades na tomada de decisão dos jovens. O apoio da família, da escola e de profissionais é essencial para definições mais seguras e conscientes.

BIBLIOGRAFIA

ALMEIDA, Leandro S.; PINHO, Luís. *Orientação vocacional e desenvolvimento da carreira*. Lisboa: Universidade do Minho, 2008.
DUBAR, Claude. *A socialização: construção das identidades sociais e profissionais*. São Paulo: Martins Fontes, 2005.
PAPALIA, Diane E.; MARTORELL, Gabriela. *Desenvolvimento Humano-14*. McGraw Hill Brasil, 2021.