

FISIOTERAPIA Pélvica

CUIDAR DO SEU ASSOALHO PÉLVICO É CUIDAR DA SUA QUALIDADE DE VIDA

1 O que é Fisioterapia Pélvica



Área da fisioterapia que avalia e trata os músculos do assoalho pélvico, responsáveis por sustentar bexiga, útero e intestino.

2 Principais Indicações



Indicada para casos de incontinência urinária, dor pélvica, dor na relação, cólicas intensas, prolapso e recuperação pós-parto.

3 Benefícios



Melhora o controle urinário, reduz dores, fortalece a musculatura íntima, aumenta a qualidade de vida e previne disfunções futuras.



MELHORA O CONTROLE URINÁRIO



REDUZ DORES



FORTALECE A MUSCULATURA ÍNTIMA



AUMENTA A QUALIDADE DE VIDA



PREVINE DISFUNÇÕES FUTURAS

4 Atuação na Gravidez e Pós-Parto



Prepara o corpo para o parto, ajuda na recuperação após o nascimento do bebê e previne complicações como fraqueza muscular e perda urinária.



GRAVIDEZ
Prepara o corpo para o parto, promove mais segurança e bem-estar.



PÓS-PARTO
Ajuda na recuperação e previne complicações como fraqueza muscular e perda urinária.

5 Formas de Tratamento



Inclui exercícios específicos (como Kegel), técnicas de respiração, alongamentos, orientações posturais e acompanhamento individualizado.



EXERCÍCIOS ESPECÍFICOS (como Kegel)



TÉCNICAS DE RESPIRAÇÃO



ALONGAMENTOS



ORIENTAÇÕES POSTURAIS



ACOMPANHAMENTO INDIVIDUALIZADO

FISIOTERAPIA PÉLVICA: SAÚDE ÍNTIMA, BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA

FISIOTERAPIA Pélvica

CUIDAR DO SEU ASSOALHO PÉLVICO É CUIDAR DA SUA QUALIDADE DE VIDA

1 O que é Fisioterapia Pélvica



Área da fisioterapia que avalia e trata os músculos do assoalho pélvico, responsáveis por sustentar bexiga, útero e intestino.

2 Principais Indicações



Indicada para casos de incontinência urinária, dor pélvica, dor na relação, cólicas intensas, prolapso e recuperação pós-parto.

3 Benefícios



Melhora o controle urinário, reduz dores, fortalece a musculatura íntima, aumenta a qualidade de vida e previne disfunções futuras.



MELHORA O CONTROLE URINÁRIO



REDUZ DORES



FORTALECE A MUSCULATURA ÍNTIMA



AUMENTA A QUALIDADE DE VIDA



PREVINE DISFUNÇÕES FUTURAS

4 Atuação na Gravidez e Pós-Parto



Prepara o corpo para o parto, ajuda na recuperação após o nascimento do bebê e previne complicações como fraqueza muscular e perda urinária.



GRAVIDEZ
Prepara o corpo para o parto, promove mais segurança e bem-estar.



PÓS-PARTO
Ajuda na recuperação e previne complicações como fraqueza muscular e perda urinária.

5 Formas de Tratamento



Inclui exercícios específicos (como Kegel), técnicas de respiração, alongamentos, orientações posturais e acompanhamento individualizado.



EXERCÍCIOS ESPECÍFICOS (como Kegel)



TÉCNICAS DE RESPIRAÇÃO



ALONGAMENTOS



ORIENTAÇÕES POSTURAIS



ACOMPANHAMENTO INDIVIDUALIZADO

FISIOTERAPIA PÉLVICA: SAÚDE ÍNTIMA, BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA

FISIOTERAPIA Pélvica

CUIDAR DO SEU ASSOALHO PÉLVICO É CUIDAR DA SUA QUALIDADE DE VIDA

1 O que é Fisioterapia Pélvica



Área da fisioterapia que avalia e trata os músculos do assoalho pélvico, responsáveis por sustentar bexiga, útero e intestino.

2 Principais Indicações



Indicada para casos de incontinência urinária, dor pélvica, dor na relação, cólicas intensas, prolapso e recuperação pós-parto.

3 Benefícios



Melhora o controle urinário, reduz dores, fortalece a musculatura íntima, aumenta a qualidade de vida e previne disfunções futuras.



MELHORA O CONTROLE URINÁRIO



REDUZ DORES



FORTALECE A MUSCULATURA ÍNTIMA



AUMENTA A QUALIDADE DE VIDA



PREVINE DISFUNÇÕES FUTURAS

4 Atuação na Gravidez e Pós-Parto



Prepara o corpo para o parto, ajuda na recuperação após o nascimento do bebê e previne complicações como fraqueza muscular e perda urinária.



GRAVIDEZ
Prepara o corpo para o parto, promove mais segurança e bem-estar.



PÓS-PARTO
Ajuda na recuperação e previne complicações como fraqueza muscular e perda urinária.

5 Formas de Tratamento



Inclui exercícios específicos (como Kegel), técnicas de respiração, alongamentos, orientações posturais e acompanhamento individualizado.



EXERCÍCIOS ESPECÍFICOS (como Kegel)



TÉCNICAS DE RESPIRAÇÃO



ALONGAMENTOS



ORIENTAÇÕES POSTURAIS



ACOMPANHAMENTO INDIVIDUALIZADO

FISIOTERAPIA PÉLVICA: SAÚDE ÍNTIMA, BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA

FISIOTERAPIA Pélvica

CUIDAR DO SEU ASSOALHO PÉLVICO É CUIDAR DA SUA QUALIDADE DE VIDA

1 O que é Fisioterapia Pélvica



Área da fisioterapia que avalia e trata os músculos do assoalho pélvico, responsáveis por sustentar bexiga, útero e intestino.

2 Principais Indicações



Indicada para casos de incontinência urinária, dor pélvica, dor na relação, cólicas intensas, prolapso e recuperação pós-parto.

3 Benefícios



Melhora o controle urinário, reduz dores, fortalece a musculatura íntima, aumenta a qualidade de vida e previne disfunções futuras.



MELHORA O CONTROLE URINÁRIO



REDUZ DORES



FORTALECE A MUSCULATURA ÍNTIMA



AUMENTA A QUALIDADE DE VIDA



PREVINE DISFUNÇÕES FUTURAS

4 Atuação na Gravidez e Pós-Parto



Prepara o corpo para o parto, ajuda na recuperação após o nascimento do bebê e previne complicações como fraqueza muscular e perda urinária.



GRAVIDEZ
Prepara o corpo para o parto, promove mais segurança e bem-estar.



PÓS-PARTO
Ajuda na recuperação e previne complicações como fraqueza muscular e perda urinária.

5 Formas de Tratamento



Inclui exercícios específicos (como Kegel), técnicas de respiração, alongamentos, orientações posturais e acompanhamento individualizado.



EXERCÍCIOS ESPECÍFICOS (como Kegel)



TÉCNICAS DE RESPIRAÇÃO



ALONGAMENTOS



ORIENTAÇÕES POSTURAIS



ACOMPANHAMENTO INDIVIDUALIZADO

FISIOTERAPIA PÉLVICA: SAÚDE ÍNTIMA, BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA