

USO SEGURO DE MEDICAMENTOS DURANTE A GESTAÇÃO

AUTORES

Allana da Silva Michalski, Ana Julia Schweig Halmenschlager, Lara Lorençoni de Carvalho , Letícia Lopes Silva, Rayane Souza Andrade

ORIENTADOR(a)

José Naim

INTRODUÇÃO

A gestação é um período em que mãe e feto ficam mais sensíveis aos efeitos dos medicamentos. Embora muitos fármacos sejam necessários durante a gravidez, seu uso inadequado pode causar efeitos adversos e malformações fetais. A automedicação, especialmente com analgésicos, anti-inflamatórios e antigripais, aumenta o risco de abortamento, prematuridade e toxicidade fetal. Medicamentos como isotretinoína, talidomida, metotrexato, varfarina, tetraciclina e alguns anti-inflamatórios possuem alto potencial teratogênico. Por isso, ações educativas e a orientação farmacêutica são essenciais para promover o uso seguro e racional de medicamentos durante a gestação, protegendo a saúde da mãe e do bebê.

OBJETIVO

Objetivo geral: Promover a conscientização e o conhecimento das mulheres gestantes sobre o uso seguro e racional de medicamentos durante a gravidez

Objetivos específicos: Orientar sobre medicamentos proibidos na gestação; Explicar os riscos teratogênicos no feto; Alertar sobre os perigos da automedicação; Promover o uso racional de medicamentos; Destacar o papel do farmacêutico na orientação às gestantes; Desenvolver materiais educativos acessíveis.

METODOLOGIA

O projeto foi desenvolvido por acadêmicos do 1º, 4º e 5º semestre do curso de Farmácia da Faculdade UNIFAMA de Nova Mutum. Foi dividido em duas partes, a primeira por meio de revisão bibliográfica em fontes acadêmicas, artigos, legislações e materiais históricos. E a segunda parte do projeto consistiu na realização de uma apresentação educativa sobre o uso seguro de medicamentos durante a gestação, seguida da distribuição de folhetos informativos em uma unidade de saúde de Nova Mutum. A ação foi direcionada às gestantes que aguardavam atendimento para consultas previamente agendadas. Os folhetos continham orientações sobre os riscos da automedicação, o uso correto de medicamentos durante a gravidez e a importância do acompanhamento por profissionais de saúde.

RESULTADOS

A ação evidenciou o interesse das gestantes pelos cuidados relacionados ao uso de medicamentos durante a gravidez. Foram esclarecidas dúvidas sobre os riscos da automedicação e reforçada a importância do acompanhamento médico e farmacêutico. As participantes compreenderam a necessidade de informar o uso de medicamentos, chás, suplementos e cosméticos, contribuindo para a promoção de uma gestação mais segura.



CONCLUSÃO

O projeto contribuiu para o esclarecimento de informações sobre o uso seguro de medicamentos durante a gestação, uma vez que muitas gestantes não tinham conhecimento dos riscos da automedicação e da utilização de determinados produtos sem orientação profissional. A atividade permitiu aos acadêmicos a aproximação da prática farmacêutica, estimulando o compromisso ético e profissional com a promoção da saúde materno-infantil, indo além dos conhecimentos adquiridos em sala de aula.

Além disso, o Sistema Único de Saúde (SUS) deve promover ações de conscientização sobre o uso racional de medicamentos durante a gravidez, ampliando o acesso da população a informações seguras e contribuindo para a prevenção de riscos à gestante e ao feto.

BIBLIOGRAFIA

AL-ENAZY, Sahar; ALI, Saad; ALBEKAIRI, Nora; EL-TAWIL, Mohamed; RYTTING, Erik. Placental control of drug delivery. Advanced Drug Delivery Reviews, v. 116, p. 63–72, 2017. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27527665/>. Acesso em: 25 mar. 2026.

FOOD AND DRUG ADMINISTRATION. Content and format of labeling for human prescription drug and biological products; requirements for pregnancy and lactation labeling. Silver Spring: FDA, 2014. Disponível em: <https://www.fda.gov/>. Acesso em: 12 mar. 2026.

MOTA, Andressa Silva. Os riscos do uso da isotretinoína durante o período gestacional e atenção farmacêutica. Trabalho de conclusão de curso - Curso Farmácia, Faculdade Pitágoras, Imperatriz, 2021. Disponível em: <https://repositorio.pgsscogna.com.br/handle/123456789/36928>. Acesso em: 24 Fev. 2026